



Утверждаю  
Директор МБОУ ДО «СШ» г.Нытва  
Ощепков В.В.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ обучающихся МБОУ ДО «Спортивная школа» г.Нытва

Начало учебного года – 1 сентября

Окончание учебного года – 31 августа

Продолжительность учебной недели – 6 дней

Начало занятий: согласно утвержденному Расписанию занятий, не ранее 8 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20-00 часов для обучающихся 9 - 15 лет. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21-00 час. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

Расписание занятий утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (1 час=60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий (этапа ССМ, ВСМ) не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884090

Владелец Ощепков Виктор Владимирович

Действителен с 27.08.2024 по 27.08.2025